[C]
CURSO VIRTUAL

IMEDBA
FORMACIÓN SUPERIOR

PROGRAMA INTEGRAL

para mejorar la salud
de personas adultas mediante
la prescripción de la actividad física.

2025

Director:
Marcelo Monsignori

Coordinadora:
Dra. Jaquelina Cataldi

Modalidad: online

Duración: 2 meses

Certificado emitido por Imedba

Acredita: 40 hs

Libro impreso

1
PROPÓSITOS Y OBJETIVOS

El curso busca que los profesionales puedan evaluar las condiciones físicas de cada paciente, diseñar programas de ejercicio seguros y efectivos y motivar a los pacientes a mantener hábitos de actividad física a largo plazo.

2
DESTINATARIOS

Médicos de familia, generalistas, deportólogos/as, kinesiólogos/as, fisioterapeutas, osteópatas, profe¬sores de educación física, instructores de gimnasios, agentes sanitarios y pacientes interesados en su salud integral.

3
METODOLOGÍA

El curso combina clases teóricas interactivas con recursos en línea, brindando flexibilidad para aprender a tu ritmo. Se basa en un enfoque auto-regulado junto a un, trabajo en equipo acompañado del tutor durante todo el recorrido.

4
PROGRAMA

Este programa ofrece una formación integral con el objetivo de mejorar la calidad de vida. Los contenidos abarcan desde los principios básicos del entrenamiento hasta las consideraciones específicas para cada condición médica.

5
CERTIFICACIÓN

Al finalizar el curso, los participantes recibirán una certificación avalada por nuestra institución.

6
EQUIPO DOCENTE

El curso cuenta con un equipo docente altamente calificado.

1 / PROPÓSITOS Y OBJETIVOS

La inactividad física es una crisis de salud global que nos afecta a todos. Según la OMS, uno de cada cuatro adultos no realiza suficiente ejercicio, lo que contribuye a enfermedades como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. Esto genera costos económicos enormes en atención médica y pérdida de productividad. Los profesionales de la salud y la educación, cuentan con el poder de cambiar esta realidad. Al promover la actividad física como parte de un estilo de vida saludable, podemos prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y construir comunidades más saludables.

Objetivo Principal:

- Empoderar a profesionales a cargo de pacientes adultos para que puedan prescribir ejercicio físico de forma segura y efectiva como parte integral del tratamiento.
- Fomentar la prevención de enfermedades crónicas a través de la promoción de hábitos de vida saludables.
- Mejorar la calidad de vida de la población, aumentando la esperanza de vida y reduciendo los costos en salud.

La falta de actividad física es una emergencia de salud pública. ¡Necesitamos actuar ahora!

¡La salud está en movimiento! Por eso deseamos que este curso te invite a ser parte de la solución. Al adquirir las habilidades para prescribir ejercicio de manera efectiva, estarás empoderando a tus pacientes a adoptar estilos de vida más saludables y a vivir vidas más plenas.

2 / DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a una amplia gama de profesionales de la salud, desde médicos de familia y deportólogos/as hasta kinesiólogos/as, fisioterapeutas, osteópatas, profesores de educación física, instructores de gimnasios y agentes sanitarios, así como a pacientes interesados en mejorar su salud integral.

3 / METODOLOGÍA

El curso ofrece una modalidad de aprendizaje **flexible y autogestionada**, combinando clases asincrónicas que podrás realizar a tu propio ritmo con actividades colaborativas y foros de discusión para interactuar con tus compañeros y el tutor Marcelo Monsignori. Además, tendrás acceso a una completa biblioteca virtual y un libro impreso como recursos complementarios.

Aprenderás haciendo:

- Clases teóricas interactivas.
- Simulacros prácticos
- Estudios de casos.

Podrás gestionar tus tiempos estudiando a tu ritmo:

- Acceso 24/7.
- Soporte técnico.
- Interacción con docentes.

Encontrarás recursos didácticos en línea:

- Materiales de estudio.
- Plataforma intuitiva.

Cuenta con evaluaciones de actividades grupales y evaluación final.

Al finalizar el curso, obtendrás una certificación que avala tus conocimientos y te habilita para desempeñarte como un profesional altamente capacitado en el área de cuidados críticos.

El proceso de aprendizaje en línea cuenta con una multiplicidad de herramientas que permite una experiencia única y personal.

4 / PROGRAMA

Unidad 1
La prescripción médica de la actividad física como parte del tratamiento para la salud.

Clase 1: Generalidades y propósitos del ejercicio físico.
Clase 2: La prescripción médica del ejercicio físico como agente de salud.
Factores que influyen en los diferentes estadios evolutivos de la vida.
Clase 3: Prescripción del ejercicio físico en personas aparentemente sanas.

Unidad 2:
Prescripción de ejercicios físicos en personas con factores de riesgo y patologías cardio-metabólicas y respiratorias.

Clase 1: Hipertensión arterial
Clase 2: Dislipemia
Clase 3: Asma
Clase 4: EPOC
Clase 5: Diabetes
Clase 6: Obesidad

Unidad 3:
Prescripción de ejercicios físicos en personas con factores de riesgo, patologías osteoarticulares, oncológicas y trastornos de la salud mental.

Clase 1: Patologías osteoarticulares
Clase 2: Patologías oncológicas
Clase 3: Trastornos de la salud mental

Transformá la salud de tus pacientes con herramientas prácticas y efectivas.

Impulsamos tu carrera profesional con un certificado de prestigio y 40 horas de formación especializada.

5 / CERTIFICACIÓN

Certificado con trabajo final integrador aprobado.
(Acredita 40 horas)

6 / EQUIPO DOCENTE

Director

Marcelo Monsignori, director Studio Trainer, cuenta con más de 25 años de experiencia dedicados a la prescripción y desarrollo del ejercicio físico en la salud de personas jóvenes y adultas desempeñándose en prestigiosos centros deportivos y de actividad física: Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires (GEBA), Buenos Aires Stadium (BAS), Tarek Nautilius Center, Barre Colorate, Imprenta Club, Aires up, Utilísima TV, Bienvenidas TV, Gim Up – TyC Sports TV.

Se graduó de Maestro de Educación Física por el Instituto Dalmacio Vélez Sarfield y de Profesor de Educación Física en el INEF (Instituto Nacional de Educación Física).

Además, es Osteópata por el Centro de Estudios Osteopáticos de Buenos Aires (CEOB), especializándose en la osteopatía fluido-energética, y continúa explorando y estudiando de forma permanente sobre Osteopatía y Educación física terapéutica.

Coordinadora

Jaquelina Cataldi. Coordinadora
Médica Especialista en Pediatría.
Especialista en Desarrollo Infantil.
Especialización en Psicoanálisis Infantil.
Docente adscripta UBA
Maestría en Tecnología Educativa. UBA.

Al finalizar este curso, te convertirás en un agente de cambio en la promoción de la salud. Estarás capacitado para diseñar programas de ejercicios personalizados y seguros, mejorando la calidad de vida de tus pacientes y contribuyendo a una sociedad más saludable.

ESCANEÁ

y conocé el curso en profundidad

+11.2488.3185 fsuperior@imedba.com.ar www.imedba.com